



『エピソード分析』ワークショップ

アドラー心理学を始めたアルフレッド・アドラーは、ドイツ語もしくは英語でカウンセリングを行いました。そのため、日本語で暮らしている私たちがアドラー心理学のカウンセリングを学ぶのは、少し難しいところがありました。日本語を話す人たちでもアドラーの問題解決法を身につけられるようにと、野田俊作先生が作り出されたのが「エピソード分析」です。

「エピソード分析」の技術を使うと、自助グループでもカウンセリングも、手順をしっかり踏むことで、アドラー本来の考え方に沿った問題解決ができるようになります。

今回のワークでは「エピソード分析」の基本を学び、自助グループで使えるように練習します。希望者にはカウンセリングの練習もしていただけます。『パセージ』か「アドラー心理学基礎講座」を受講している方、さらにアドラー心理学カウンセラーを志す方におすすめです。みなさまお誘いあわせてぜひご参加ください。

大竹優子

日時：令和2年11月8日（日）9時半から16時半

会場：新東市民センター 視聴覚室

（なみきスクエア）JR千早駅前すぐ

会費：12,000円(当日受付にてお支払ください)

定員：30名

(三密対策のため、定員を少なめにします。お早めのお申し込みをお願いいたします)

* 講師:大竹優子氏

日本アドラー心理学会認定指導者、同心理療法士、同家族コンサルタント、医師。2004年より野田俊作氏に師事し、薫陶を受ける。ICASSIや国際個人心理学会に参加し、イヴォンヌ・シューラー、ジヴィット・アブラムソンなどドライカースの系譜を継ぐアドレリアンに学び研鑽を積む。翻訳書に『アドラー心理学へのいざない』(共訳)。近年各地で開催される講座は「やさしい言葉で説明されるので、わかりやすい」と好評を博している。

会場のご案内

東市民センター（なみきスクエア）

〒813-0044 福岡市東区千早4丁目21番45号（千早駅西側） TEL:092-674-3981 FAX:092-674-3972



* 当日のお願い

- ・朝の検温をお願いします
- ・2週間以内に体調の悪い方は参加をご遠慮ください
- ・マスクの着用をお願いします・手指の消毒にご協力ください
- ・休み時間の換気にご協力ください

福岡アドラー心理学研究会
お申し込み・お問い合わせ

<http://f-adler.sakura.ne.jp/index.html>
fukuoka.adler@gmail.com

氏名、住所、電話番号、メールアドレス（パソコンからのメールが届くアドレス）を記入の上、メールで事前にお申込みください。確認の返信をします。