

日本アドラー心理学会後援
特殊講義と演習@宮津
「勇気づけ」

アドラー心理学のすべての技術は、勇気づけのために使われます。ところが勇気づけというのはあまりにも意味の広い言葉なので、わかりにくくなっている部分があります。よくある誤解は、「勇気づけというのは、相手の気分をよくするような働きかけ、勇気くじきというのは、相手の気分を悪くさせるような働きかけ」という考え方です。勇気づけは、気分とはあまり関係がありません。あるいは、「結末を体験させるとか子どもに選択させるとかは、勇気くじきになりやすい」という考え方もあります。これも違うと思います。では、アドラー心理学でいう「勇気づけ」とはいったいどんなことなのでしょう。

今回の特殊講義と演習では、初歩的な段階から高度な段階まで、「勇気づけ」を様々な角度から学んでいきます。野田俊作の著したテキストをもとに講義を進めますので、終わってからも復習できますし、テキストを自助グループなどで使っていただくのも結構です。

講師は日本アドラー心理学会指導者の大竹優子です。高度な内容をやさしくわかりやすくお話しいたします。本を読むだけでは学べない、アドラー心理学の核心に触れることができるでしょう。みなさまお誘いあわせの上ふるってご参加ください。

日時：2020年10月24日（土） 午前9時半～午後4時半 アドラー心理学特殊講義
10月25日（日） 午前9時半～午後4時半 アドラー心理学演習

講師：大竹優子

日本アドラー心理学会認定指導者、心理療法士、家族コンサルタント、医師
2004年より野田俊作に師事し、薫陶を受ける。ICASSI や国際個人心理学会に参加し、イヴォンヌ・シューラー、ジヴィッド・アブラムソンなどドライカーズの系譜を継ぐアドレリアンに学び研鑽を積む。翻訳書に『アドラー心理学へのいざない』（共訳）。近年各地で開催される講座は、「やさしい言葉で説明されるので、わかりやすい」と好評を博している。

費用： 1日目のみ 13,000円
2日連続 24,000円

受講料は当日徴取します。お釣りがいらぬようにご用意ください

定員： 45名

(三密を避けるため定員の2分の1以下での開催とし、定員に達し次第締めきります)

場所： 宮津市福祉・教育総合プラザ

宮津市字浜町 3012 番地 宮津阪急ビル（ミップル） 0772-45-1618

京都丹後鉄道「宮津」駅から徒歩 13 分

http://www.city.miyazu.kyoto.jp/open_imgs/info/0000014978.pdf

会場は両日とも 4階 第4コミュニティルーム



お車でお越しの際は、観光交流センター立体駐車場
(5時間以内無料) をご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ先：アドラーギルド <http://adler.cside.com>

Email: adler@cside.com Fax: 075-702-7160

〒520-0831 大津市松原町 10-10-204

ホームページのお申し込みフォームから、
あるいは、必要事項をご記入の上メールまたはFAXにて

必ず事前にお申し込みください。

お申し込み書

特殊講義と演習「勇気づけ」2020@宮津

お名前

ご住所

〒 _____

メールアドレス (パソコンからのメールが届くアドレスをお知らせください)

電話番号 (携帯電話でも結構です)

チェックを入れるか■などで置き換えてください

10月24日 特殊講義 参加

10月25日 演習 参加

合計 _____ 円 _____ ごろ お振り込み予定

ご質問など

FAX 075-702-7160