

日本アドラー心理学会後援  
特殊講義と演習@高槻  
「勇気づけ」

アドラー心理学のすべての技術は、勇気づけのために使われます。ところが勇気づけというのはあまりにも意味の広い言葉なので、わかりにくくなっている部分があります。よくある誤解は、「勇気づけというのは、相手の気分をよくするような働きかけ、勇気くじきというのは、相手の気分を悪くさせるような働きかけ」という考え方です。勇気づけは、気分とはあまり関係がありません。あるいは、「結末を体験させるとか子どもに選択させるとかは、勇気くじきになりやすい」という考え方もあります。これも違うと思います。では、アドラー心理学でいう「勇気づけ」とはいったいどんなことなのでしょう。

今回の特殊講義と演習では、初歩的な段階から高度な段階まで、「勇気づけ」を様々な角度から学んでいきます。野田俊作の著したテキストをもとに講義を進めますので、終わってからも復習できますし、テキストを自助グループなどで使っていただくこともできます。本を読むだけでは学べない、アドラー心理学の核心に触れることができるでしょう。みなさまお誘いあわせの上ふるってご参加ください。

日時： 6月4日（土） 午前10時～午後5時 アドラー心理学特殊講義  
6月5日（日） 午前10時～午後5時 アドラー心理学演習

講師：大竹優子

日本アドラー心理学会認定指導者、心理療法士、家族コンサルタント、医師  
2004年より野田俊作に師事し、薫陶を受ける。ICASSIや国際個人心理学会に参加し、イヴォンヌ・シューラー、ジヴィッド・アブラムソンなどドライカーズの系譜を継ぐアドレリアンに学び研鑽を積む。翻訳書に『アドラー心理学へのいざない』（共訳）。近年各地で開催される講座は、「やさしい言葉で説明されるので、わかりやすい」と好評を博している。

費用： 1日目のみ 13,000円  
2日連続 24,000円

受講料は当日お支払いください。お釣りがいらぬようにご用意いたします

定員： 30名（三密を避けるため収容可能人数の半数での開催とします）

場所： 高槻市立生涯学習センター（高槻市役所総合センター内）

〒569-0067 大阪府高槻市桃園町2-1 TEL：072-674-7700

<https://www.takatsuki-bsj.jp/syogaic/>

JR高槻・阪急高槻市駅から 徒歩約8分

1日目 3階 研修室

2日目 3階 第2会議室



お申し込み・お問い合わせ先：アドラーギルド <http://adler.cside.com>

Email: [adler@cside.com](mailto:adler@cside.com) Fax: 075-702-7160

〒520-0831 大津市松原町10-10-204

ホームページのお申し込みフォームから、  
あるいは、必要事項をご記入の上メールまたはFAXにて

必ず事前にお申し込みください。

# お申し込み書

特殊講義と演習「勇気づけ」2022@高槻

お名前

ご住所

〒

メールアドレス（パソコンからのメールが届くアドレスをお知らせください）

電話番号（携帯電話でも結構です）

チェックを入れるか■などで置き換えてください

6月4日 特殊講義 参加

6月5日 演習 参加

ご質問など

F A X 0 7 5 - 7 0 2 - 7 1 6 0