

日本アドラー心理学会後援
2022年 特殊講義と演習 @横浜
「よい人間関係」

「よい人間関係」といいますと、人とうまくやって多くの人から好かれるとか、あるいは人に自分の思いを上手に伝えて、緊張せずに人付き合いができるというようなイメージをもたれるかもしれませんが。ですがこの講座で学んでいるだけではそういうことではありません。アドラー心理学でいう「よい人間関係」は、少し違った考え方から来ています。ここを理解するのが、アドラー心理学カウンセリングの肝要なところですよ。

「エピソード分析」でみなさんが「難しい」とおっしゃるのが、まさにこの点です。仮想的目標が競合的だった場合に、その競合的な目標を実現するための代替案を考えたのでは、アドラー心理学でいう「よい人間関係」は築けません。相手を理解し、相手に理解してもらい、目標を明確にし、一致する目標について協力する、という手順が必要になります。

今回の講座のテーマは、「エピソード分析」をふまえて、共同体感覚と共通感覚にもとづいた目標設定と、それを実現するための方法を身につけることです。講義では行動の無意識的な目標を見つける方法を、野田俊作先生がつくったテキストを使っていねいに学び、また演習ではそれを具体的な問題に応用して、競合的な目標をどうすれば協力的な目標に切り替えることができるかを実習したいと思っています。どちらか1日だけの参加でも理解できるように配慮いたします。みなさまのご参加をお待ちしています。

日時： 6月18日（土） 午前10時～午後5時 特殊講義と演習
6月19日（日） 午前9時半～午後4時半 特殊講義と演習

講師： 大竹優子 日本アドラー心理学会認定指導者・心理療法士・医師

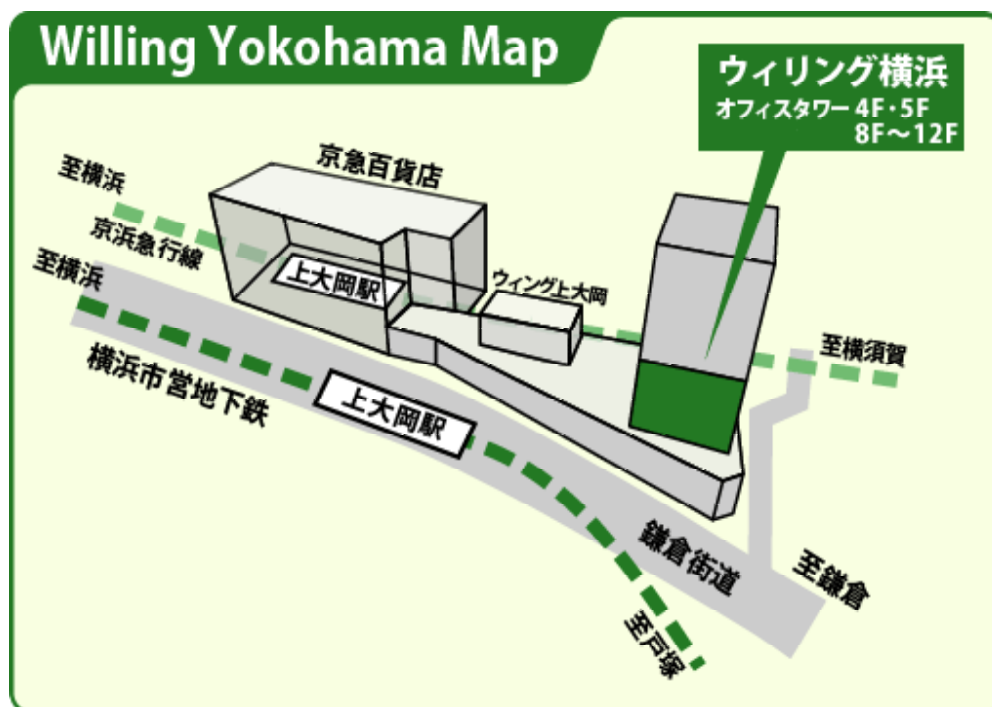
定員： 30名 （三密を避けるため定員の半分での開催といたします）

受講料： 1日 13,000円
2日 24,000円

受講料は当日お支払いください。お釣りがいらぬようにご用意いたします。

会場： ウィリング横浜 5階 研修室 503

〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー内
045-847-6666 <https://www.yokohamashakyo.jp/willing/access/>
京浜急行/横浜市営地下鉄 「上大岡」 駅下車 徒歩3分



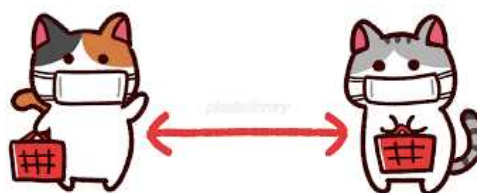
お申し込み・お問い合わせ先： アドラーギルド <http://adler.cside.com/>
E-mail adler@cside.com FAX 075-702-7160
〒520-0831 大津市松原町10-10-204

ホームページのお申し込みフォームから、
あるいは、必要事項をご記入の上メールまたはFAXにて

必ず事前にお申し込みください。

当日のお願い

- 朝の検温をお願いします
- 体調の悪い方は参加をご遠慮ください
- マスクの着用をお願いします
- 手指の消毒にご協力ください
- 休み時間の換気にご協力ください



お申し込み書
特殊講義と演習@横浜

お名前

ご住所

メールアドレス（パソコンからのメールが届くアドレスをお知らせください）

お電話番号（携帯電話でも結構です）

チェックを入れるか■などで置き換えてください

- 6月18日（土）
- 6月19日（日）

ご質問等

FAX 075-702-7160