

アドラー心理学にもとづく 育児学習コース

passage -パセージ-

2017年5月スタート 平日ゆったりコース

褒めない・叱らない
親も子も勇気づける

子どもはとても可愛くて大切な存在なのに
毎日怒ってばかり・・・
どうして思うようにいかないの？
なんだか不安・・・

子育てをしているとたくさんの
「こんなはずじゃなかった」
に出会いますよね。

多くの情報や価値観にあふれる現代、私たちはどのように子育てをしていけばよいのでしょうか？
その子が持っている力をすくすくと伸ばし
自分で考えて・決めて・力強く歩いていける

『優しく、きっぱりと』子どもをサポートして見守るための様々なアイデアを、アドラー心理学が
ご提案していきます。
皆様とともに、楽しく学んでまいりましょう！

日程：5月18日（木）5月25日（木）6月2日（金）6月8日（木）6月15日（木）
6月22日（木）6月29日（木）7月7日（金）

会場：吉祥寺第一ホテル 3階 レンタルスペース WA MUSE

時間：9:30~12:00

リーダー：伊澤幸代（日本アドラー心理学会認定 家族コンサルタント）
岡山恵実（日本アドラー心理学会認定 家族コンサルタント・カウンセラー）

受講料

初受講：23500円（テキスト2000円）

再受講：19500円

*お申込みの際は以下をお知らせください

- 1) お子様の氏名・年齢
- 2) 受講者様の氏名・ご連絡先
- 3) 初受講か再受講か

*8人以上で開講いたします

*ご不明の点はお気軽にお問い合わせください

連絡先：伊澤 幸代 070-5574-8404 w.projects.tokyo@gmail.com

個人HP [ひびごと。] <https://gomaluna.wordpress.com> のお問い合わせ

フォームからお申し込みできます

プログラム

第1章	子育ての目標	第5章	目標の一致
第2章	賞罰のない子育て	第6章	体験を通じて学ぶ
第3章	課題の分離	第7章	新しい家族
第4章	共同の課題	第8章	積極的に援助する

● ひとつの章を約2時間半で学びます。

● 中学生くらいまでのお子さんを育てている方や子どもと関係のあるお仕事をされている方にオススメの講座です。

● 子どもと向き合っている日常のちょっとした「困ったこと」を取り上げて、ワークを中心に楽しく学んでいきます。

● 日程のご都合が合わない場合には、その章を他で開催されているパッセージコースで代講することもできます。

NHK「あさいち」「おはよう日本」で、育児学習コースパッセージが紹介されました。

リーダープロフィール



伊澤 幸代 (Sachiyo Izawa)

思春期真っ只中の一男一女の母。

看護の現場を通じて、健康であることには心のあり方が強く影響すると痛感。健康と心をテーマにママさん大学生に。在学中にアドラー心理学に出会い、長男の岐路にパッセージを学んでいたおかげで、救われた経験を持つ。この学びを多くの人にシェアするため、現役ナースをしながら心の健康の基盤になる親子関係を中心に実践と研究に勤む日々。

看護師

早稲田大学 人間科学部 健康福祉学科卒 (研究領域 臨床心理)

早稲田大学 アドラー心理学研究会認定講師・研究員

日本ナチュラルフード協会認定 ナチュラルフードインストラクター

日本アドラー心理学会認定 家族コンサルタント

アドラー銀杏の会 (東京) メンバー

<https://gomaluna.wordpress.com>



岡山 恵実 (Emi Okayama)

思春期真っ只中の一女の母。

親の介護を通して、人の生き方、どうしたら幸福になれるのかに興味をもち、40歳を過ぎてから再び大学生に。多く学びの中でアドラー心理学と出会い、子どもから高齢者まで、すべて人が健康で幸せになれるツールであると確信、現在は育児プログラム「パッセージ」を全国で開催中。

慶應義塾大学 文学科文学科英米文学専攻卒

早稲田大学 人間科学部 健康福祉学科卒 (研究領域 社会福祉)

日本アドラー心理学会認定 家族コンサルタント・カウンセラー

アドラー銀杏の会 (東京) 主宰 <http://adlerginkgoestokyo.jimdo.com>