

エピソード#

年 月 日

仮想的目標

対処行動

ライフタスク

感情 ()

思考

私的感覚



エピソード#

年 月 日

仮想的目標

対処行動

ライフタスク

感情 ()

思考

私的感覚



エピソード#

年 月 日

仮想的目標

対処行動

ライフタスク

感情 ()

思考

私的感覚

